







2022年（令和4年）11月 デイケアコスモスクラブ プログラム表

		月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
午前			1	ミーティング	3	文化の日	4	SST/ テニスポッチャ	
	午後			おもしろ卓球		休み		休み	
午前	7	書道教室	8	創作活動	10	絵画教室 (スケッチ会)	11	SST/ 卓上ゲーム	
		ペーパーボーリング		ゲートボール		院長の心理教育		休み	
午前	14	書道教室	15	どん森ウォーキング & 図書館	17	音楽鑑賞/創作活動	18	SST/ テーブルカーリング	
		グラウンドゴルフ		おすすめ映画鑑賞		健康体操		休み	
午前	21	音楽鑑賞/カラオケ	22	創作活動	24	絵画教室 (スケッチ色付け)	25	SST/ ダスターシュート	
		健康体操		ボランティア活動		風船バレー		休み	
午前	28	書道教室	29	シューティングゲーム					
		紙飛行機大会		心理師の心理教育					

お知らせ ※感染予防対策に配慮したプログラム運営は継続します。

-  月曜の書道教室・木曜の絵画教室は、講師の先生が来られます。
-  赤い字のプログラムはどの曜日登録の方も参加できます。ご相談ください。
-  欠席や遅刻などのご連絡はデイケア (☎ 24-9007) までお願いします。
-  かさざぎ弁当は、当日の8時40分まで注文変更を受け付けます。
-  プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください。
-  新型コロナウイルス感染予防のお願い：①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席



※ 37.5℃以上の発熱や風邪症状のある方は、来院前に電話でご相談ください。