



## 2022 (R4) 年 11月 リワークプログラム表



- 水曜日リワークスタッフ 院長 諸隈琢（医師）・福島（看護師）・諸隈整（公認心理師）
- 水・土曜日と9時30分より朝のミーティングを行います。遅れずにご参加ください。終了は12時半です。
- プログラムに応じて、筆記用具、飲み物、タオルなどをご準備ください。
- 遅れや欠席の時は、各リワークスタッフ（0952-24-9007）までご連絡ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
			● 運動療法 【健康体操】	文化の日 クリニック休診		● リワークとまり木
			● コラム抄読 ● 心理教育/ 認知行動療法			諸隈公認心理師 桑野精神保健福祉士 福島看護師
6	7	8	9	10	11	12
			● 運動療法 【ウォーキング】			● 卓上ゲーム ● 作業療法 【マンダラ塗り絵】
			● コラム抄読 ● 心理教育/ 認知行動療法			桑野精神保健福祉士 鈴木看護師
13	14	15	16	17	18	19
			● 作業療法 【コラージュ】			● 運動療法 【ヨガ教室】
			● コラム抄読 ● 心理教育/ 認知行動療法			平野講師（作業療法士） 諸隈公認心理師
20	21	22	23	24	25	26
			勤労感謝の日 クリニック休診			● 新聞抄読 ● 作業療法 【ペーパークラフト】
						桑野精神保健福祉士 田代看護師
27	28	29	30			
			● 運動療法 【卓球】			
			● コラム抄読 ● 心理教育/ 認知行動療法			