

# 2022年（令和4年）10月 デイケアコスモスクラブ プログラム表

	月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
午前	3	書道教室	4	健康体操	6	絵画教室／創作活動	7	SST／ ピンポンバスケット
午後		ミーティング		テニスボッチャ		院長の 心理教育		休み
午前	10	スポーツの日	11	創作活動	13	どん森ウォーキング& 図書館	14	SST／ 散歩（神野公園）
午後		休み		ゲートボール		秋の俳句会		休み
午前	17	書道教室	18	音楽鑑賞／ ネット動画鑑賞	20	絵画教室／創作活動	21	SST／ 健康体操
午後		グラウンドゴルフ		自由に語ろう会		ゲートボール		休み
午前	24	創作活動	25	創作活動	27	音楽鑑賞／読書	28	SST／ スーパー輪投げ
午後		おすすめ映画鑑賞		ハロウィンピクニック		グラウンドゴルフ		休み
午前	31	書道教室						
午後		ボランティア活動						

**お知らせ** ※感染予防対策に配慮したプログラム運営は継続します。

 月曜の書道教室・木曜の絵画教室は、講師の先生が来られます。

 赤い字のプログラムはどの曜日登録の方も参加できます。ご相談ください。

 欠席や遅刻などのご連絡はデイケア（☎ 24-9007）までお願いします。

 かささぎ弁当は、当日の8時40分まで注文変更を受け付けます。

 プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください。

 新型コロナウイルス感染予防のお願い：①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席

※ 37.5℃以上の発熱や風邪症状のある方は、来院前に電話でご相談ください。

