



2022 (R4) 年 10月 リワークプログラム表



- 水曜日リワークスタッフ 院長 諸隈琢（医師）・福島（看護師）・諸隈整（公認心理師）
- 水・土曜日と9時30分より朝のミーティングを行います。遅れずにご参加ください。終了は12時半です。
- プログラムに応じて、筆記用具、飲み物、タオルなどをご準備ください。
- 遅れや欠席の時は、各リワークスタッフ（0952-24-9007）までご連絡ください。

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-------|--------------|-----|--|-----|-----|--|
| | | | | | | 1 ● 脳トレ ● 作業療法 【切り絵】 桑野精神保健福祉士 福島看護師 |
| 2 | 3 | 4 | 5 ● 運動療法 【健康体操】 ● コラム抄読 ● 心理教育/ 認知行動療法 | 6 | 7 | 8 ● 卓上ゲーム ● 作業療法 【マンダラ塗り絵】 桑野精神保健福祉士 鈴木看護師 |
| 9 | 10 スポーツの日 | 11 | 12 ● 作業療法 【デッサン会】 ● コラム抄読 ● 心理教育/ 認知行動療法 | 13 | 14 | 15 ● 運動療法 【ヨガ教室】 平野作業療法士 ※ 外部講師 諸隈公認心理師 |
| 16 | 17 | 18 | 19 ● 運動療法 【ウォーキング】 ● コラム抄読 ● 心理教育/ 認知行動療法 | 20 | 21 | 22 ● 新聞抄読 ● 作業療法 【ペーパークラフト】 桑野精神保健福祉士 田代看護師 |
| 23/30 | 24/31 | 25 | 26 ● 運動療法 【卓球】 ● コラム抄読 ● 心理教育/ 認知行動療法 | 27 | 28 | 29 ● コミュニケーション トレーニング講座 諸隈公認心理師 田代看護師 |