

2022年（令和4年）9月 デイケアコスモスクラブ プログラム表

	月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
午前					1	ミーティング	2	SST／ 創作活動
午後						院長の 心理教育		休み
午前	5	創作活動	6	創作活動	8	絵画教室／ ちぎり絵	9	SST／ テーブルカーリング
午後		グラウンドゴルフ		おもしろ卓球		健康体操		休み
午前	12	書道教室	13	どん森ウォーキング＆ 図書館	15	創作活動	16	SST／ ピンポンバスケット
午後		テニスボッチャ		音楽鑑賞／ ネット動画鑑賞		おすすめ映画鑑賞		休み
午前	19	敬老の日	20	創作活動	22	絵画教室／ ちぎり絵	23	秋分の日
午後		休み		スーパー輪投げ		グラウンドゴルフ		休み
午前	26	書道教室	27	どん森ウォーキング＆ 図書館	29	カレンダー塗り絵	30	SST／ ダスターシュート
午後		散歩		精神保健福祉士の 心理教育		ボランティア活動		休み

お知らせ ※感染予防対策に配慮したプログラム運営は継続します。

- 🌸 月曜の書道教室・木曜の絵画教室は、講師の先生が来られます。
- 🌸 赤い字のプログラムはどの曜日登録の方も参加できます。ご相談ください。
- 🌸 欠席や遅刻などのご連絡はデイケア（☎ 24-9007）までお願いします。
- 🌸 かささぎ弁当は、当日の8時40分まで注文変更を受け付けます。
- 🌸 プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください。
- 🌸 新型コロナウイルス感染予防のお願い：①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席

