



2022年（R4） 8月 リワークプログラム表



- 水曜日リワークスタッフ 院長 諸隈琢（医師）・福島（看護師）・諸隈整（公認心理師）
- 水・土曜日ともに9時30分開始です。朝のミーティングを行います。遅れずにご参加ください。
- プログラムに応じて、筆記用具、飲み物、タオルなどをご準備ください。
- 遅れや欠席の時は、各リワークスタッフ（0952-24-9007）までご連絡ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
			● 運動療法 【健康体操】			● 脳トレ ● 作業療法
			● コラム抄読 ● 心理教育/ 認知行動療法			【切り絵】 桑野精神保健福祉士 福島看護師
7	8	9	10	山の日 11	12	お盆 13 休診・リワーク休み
			● 運動療法 【卓球】			
			● コラム抄読 ● 心理教育/ 認知行動療法			
お盆 14 休診	お盆 15 休診	16	17	18	19	20
			● 作業療法 【コラーージュ】			● 運動療法 【ヨガ教室】
			● コラム抄読 ● 心理教育/ 認知行動療法			平野作業療法士 ※ 外部講師 諸隈公認心理師
21	22	23	24	25	26	27
			● 運動療法 【卓球】			● 新聞抄読 ● 作業療法
			● コラム抄読 ● 心理教育/ 認知行動療法			【ペーパークラフト】 桑野精神保健福祉士 田代看護師
28	29	30	31			
			● 運動療法 【ウォーキング】			
			● コラム抄読 ● 心理教育/ 認知行動療法			