

2022年（令和4年）7月 デイケアコスモスクラブ プログラム表

	月曜日	火曜日	木曜日	金曜日
午前				1 SST / 卓上ゲーム&カラオケ
午後				休み
午前	4 ミーティング	5 涼を求めて散歩	7 創作活動 (七夕飾り作り)	8 SST / ダスターシュート
午後				
午前	11 おすすめ映画鑑賞	12 おもしろ卓球	14 七夕 たなばた会	15 SST / スーパー輪投げ
午後				
午前	11 書道教室	12 音楽鑑賞 / ネット動画鑑賞	14 絵画教室 / ちぎり絵	15 SST / スーパー輪投げ
午後				
午前	18 健康体操	12 テーブルカーリング	14 風船バレー	15 休み
午後				
午前	18 休み	19 創作活動	21 どん森ウォーキング & 図書館	22 SST修了 / カレンダー塗り絵
午後				
午前	18 海の日	19 ペーパーボーリング	21 健康体操	22 休み
午後				
午前	25 書道教室	26 ピンポンバスケット	28 絵画教室 / コラージュ	29 新プログラム
午後				
午前	25 ボランティア活動	26 公認心理師の心理教育	28 卓球	29 休み
午後				

お知らせ ※感染予防対策に配慮したプログラム運営は継続します。 ※ 4/1より(金)午後休診・デイケア開場時間は9時です。

- 🌸 月曜の書道教室・木曜の絵画教室は、講師の先生が来られます。
- 🌸 赤い字のプログラムはどの曜日登録の方も参加できます。ご相談ください。
- 🌸 欠席や遅刻などのご連絡はデイケア（☎ 24-9007）までお願いします。
- 🌸 かささぎ弁当は、当日の8時40分まで注文変更を受け付けます。
- 🌸 プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください。

🌸 新型コロナウイルス感染予防のお願い：①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席

