






2022年（令和4年）4月 デイケアコスモスクラブ プログラム表

月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
						1	SST/ ピンポンバスケット
							休み
4	書道教室	5	ふらっと花見散歩	7	ダスターシュート	8	グラウンドゴルフ
	おすすめ映画鑑賞		卓球 / 射的		院長の 心理教育		休み
11	どん森ウォーキング & 読書	12	健康体操	14	絵画教室 (スケッチ会色付け)	15	テーブルカーリング
	ミーティング		ゲートボール		風船バレー		休み
18	書道教室	19	読書 / ネット動画鑑賞	21	創作活動	22	健康体操
	音楽鑑賞 / カラオケ		散歩		グラウンドゴルフ		休み
25	書道教室	26	カレンダー塗り絵	28	絵画教室 (スケッチ会色付け)	29	休み
	ボランティア活動		精神保健福祉士の 心理教育		どん森ウォーキング & 軽スポーツ		昭和の日

お知らせ ※感染予防対策に配慮したプログラム運営は継続します。 ※4/1より(金)午後休診・デイケア開場時間は9時です。

-  月曜の書道教室・木曜の絵画教室は、講師の先生が来られます。
-  赤い字のプログラムはどの曜日登録の方も参加できます。ご相談ください。
-  欠席や遅刻などのご連絡はデイケア（☎ 24-9007）までお願いします。
-  かささぎ弁当は、当日の8時40分まで注文変更を受け付けます。
-  プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください。



新型コロナウイルス感染予防のお願い： ①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席