

2022年（令和4年）3月 デイケアコスモスクラブ プログラム表

月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
		1	創作活動	3	創作活動	4	SST/ ピンポンバスケット
			室内ゲーム		院長の心理教育 (統合失調症講座)		読書/音楽鑑賞
7	書道教室	8	創作活動	10	絵画教室/ ちぎり絵	11	SST/ 創作活動
	ダスターシュート		どん森ウォーキング & 図書館		ミーティング		おすすめ映画鑑賞
14	書道教室	15	健康体操	17	ピンポンバスケット	18	SST/ ダスターシュート
	ペーパーボーリング		おもしろ卓球		読書/音楽鑑賞		看護師の心理教育
21	春分の日	22	読書/ ネット動画鑑賞	24	絵画教室 (春のスケッチ会)	25	SST/ 創作活動
	休み		どん森ウォーキング & 軽スポーツ		室内ゲーム		お花見会 ~金曜日午後の最後~
28	書道教室	29	カレンダー塗り絵	31	健康体操		
	 大宅さん 送別会		グラウンドゴルフ		ボランティア活動		

お知らせ ※感染予防対策に配慮したプログラム運営は継続します。 ※4/1より(金)午後が休診となり半日デイケアへ移行

-  月曜の書道教室・木曜の絵画教室は、講師の先生が来られます。
-  赤い字のプログラムはどの曜日登録の方も参加できます。ご相談ください。
-  欠席や遅刻などのご連絡はデイケア (☎ 24-9007) までお願いします。
-  かささぎ弁当は、当日の8時40分まで注文変更を受け付けます。
-  プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください。
-  新型コロナウイルス感染予防のお願い：①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席



