







2022年（令和4年）2月 デイケアコスモスクラブ プログラム表

月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
		1	音楽鑑賞／ 読書	3	ピンポンバスケット	4	SST／ 健康体操
			節分会 		院長の心理教育 (統合失調症講座 ⑩)		風船バレー
7	書道教室	8	創作活動	10	絵画教室／ コラージュ	11	建国記念日
	ダスターシュート		スーパー輪投げ		卓球／射的		休日
14	音楽鑑賞／ 読書	15	健康体操	17	創作活動	18	SST／ ダスターシュート
	テーブルカーリング		読書／ ネット動画鑑賞		どん森ウォーキング		看護師の心理教育
21	書道教室	22	創作活動	24	絵画教室／ ちぎり絵	25	SST／ 創作活動
	スーパー輪投げ		ボランティア活動		ペーパーボーリング		梅見
28	書道教室／ カレンダー塗り絵						
	散歩						

お知らせ

※ 感染予防対策に配慮したプログラム運営は継続します

-  月曜の書道教室・木曜の絵画教室は、講師の先生が来られます。
-  赤い字のプログラムはどの曜日登録の方も参加できます。ご相談ください。
-  欠席や遅刻などのご連絡はデイケア（☎ 24-9007）までお願いします。
-  かささぎ弁当は、当日の8時40分まで注文変更を受け付けます（留守電対応）
-  プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください。
-  新型コロナウイルス感染予防のお願い：①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席

