



# 2022年 2月 リワークプログラム表



- 水曜日リワークスタッフ 院長 諸隈琢（医師）・福島（看護師）・諸隈整（公認心理師）
- 水・土曜日ともに9時30分開始です。朝のミーティングを行います。遅れずにご参加ください。
- プログラムに応じて、筆記用具、飲み物、タオルなどをご準備ください。
- 遅れや欠席の時は、各リワークスタッフ（0952-24-9007）までご連絡ください。

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日              | 木曜日 | 金曜日   | 土曜日                |
|-----|-----|-----|------------------|-----|-------|--------------------|
|     |     | 1   | 2                | 3   | 4     | 5                  |
|     |     |     | 運動療法<br>【健康体操】   |     |       | 脳トレ<br>作業療法        |
|     |     |     | コラム抄読            |     |       | 【切り絵】              |
|     |     |     | 認知行動療法           |     |       | 疋田精神保健福祉士          |
| 6   | 7   | 8   | 9                | 10  | 11    | 12                 |
|     |     |     | 運動療法<br>【卓球】     |     | 建国記念日 | 卓上ゲーム              |
|     |     |     | コラム抄読            |     |       | 作業療法<br>【マンダラ塗り絵】  |
|     |     |     | 認知行動療法           |     |       | 桑野精神保健福祉士          |
| 13  | 14  | 15  | 16               | 17  | 18    | 19                 |
|     |     |     | 運動療法<br>【ウォーキング】 |     |       | 運動療法<br>【ヨガ教室】     |
|     |     |     | コラム抄読            |     |       | 平野作業療法士<br>(外部講師)  |
|     |     |     | 認知行動療法           |     |       |                    |
| 20  | 21  | 22  | 23               | 24  | 25    | 26                 |
|     |     |     | 天皇誕生日            |     |       | 新聞抄読               |
|     |     |     |                  |     |       | 作業療法<br>【ペーパークラフト】 |
|     |     |     |                  |     |       | 桑野精神保健福祉士          |
| 27  | 28  |     |                  |     |       |                    |
|     |     |     |                  |     |       |                    |
|     |     |     |                  |     |       |                    |