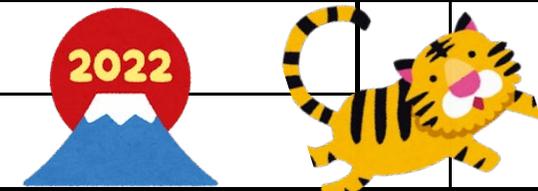


2022年（令和4年）1月 デイケアコスモスクラブ プログラム表

月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
3	正月	4	抱負書き 	6	抱負書き	7	新春ピンポンバスケット/ SST
	 休み 		 初詣 		院長の心理教育 (統合失調症講座 ⑩)		初詣 
10	成人の日	11	音楽鑑賞/ 読書	13	絵画教室/ ちぎり絵	14	お正月ゲーム/ SST
	 休み		ミーティング		ダスターシュート		どん森ウォーキング& 図書館
17	書道教室 (書初め)	18	創作活動	20	健康体操	21	創作活動/ SST
	お正月ゲーム		ペーパーボーリング		おすすめ映画鑑賞		おもしろ卓球
24	書道教室/ ちぎり絵	25	創作活動	27	絵画教室/ コラージュ	28	ダスターシュート/ SST
	健康体操		卓球/ ミニ輪投げ		風船バレー		心理師の心理教育
31	書道教室/ カレンダー塗り絵				本年もどうぞ よろしく お願いします		
	スーパー輪投げ						

お知らせ

※ 感染予防対策に配慮したプログラム運営は継続します

 月曜の書道教室・木曜の絵画教室は、講師の先生が来られます。
 心理教育はどの曜日登録の方も参加できます。ご相談ください。
 欠席や遅刻などのご連絡はデイケア（☎ 24-9007）までお願いします。
 かささぎ弁当は、当日の8時40分まで注文変更を受け付けます（留守電対応）
 プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください。
 新型コロナウイルス感染予防のお願い：①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席



※ 37.5℃以上の発熱や風邪症状のある方は、来院前に電話でご相談ください。