



2021年（令和3年）12月 デイケアコスモスクラブ プログラム表

月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
				2	ピンポンバスケット 院長の心理教育 (統合失調症講座 ㊟)	3	音楽鑑賞 / カラオケ ミーティング
6	書道教室 / 年賀状書 テーブルカーリング	7	健康体操 どん森ウォーキング & 図書館	9	絵画教室 (スケッチ 色付け) 卓球 / 射的	10	絵手紙 / 年賀状書 ダスターシュート
13	書道教室 / ペーパークラフト おもしろ卓球	14	ピンポンバスケット おすすめ映画鑑賞	16	読書 / 塗り絵 作品展見学	17	健康体操 スーパー輪投げ
20	創作活動 ペーパーボーリング	21	創作活動 風船バレー	23	絵画教室 (スケッチ 色付け) どん森ウォーキング & 図書館	24	準備 デイケア クリスマス会
27	書道教室 / ちぎり絵 室内ゲーム&カラオケ	28	年忘れ テーブルカーリング 大掃除 & 忘年会	30	良いお年を お迎え下さい	31	12/30 ~ 1/3 クリニック休診

お知らせ

※ 感染予防対策に配慮したプログラム運営は継続します


 月曜の書道教室・木曜の絵画教室は、講師の先生が来られます。
 心理教育はどの曜日登録の方も参加できます。ご相談ください。
 欠席や遅刻などのご連絡はデイケア（☎ 24-9007）までお願いします。
 かささぎ弁当は、当日の8時40分まで注文変更を受け付けます（留守電対応）
 プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください。

 新型コロナウイルス感染予防のお願い：①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席

※ 37.5℃以上の発熱や風邪症状のある方は、来院前に電話でご相談ください。

