

2021年（令和3年）10月 デイケアコスモスクラブ プログラム表

月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
						1	創作活動 / SSTグループ 散歩
4	書道教室 / 創作活動 ピンポンバスケット	5	創作活動 どん森ウォーキング & 軽スポーツ	7	♠♥ 健康体操 院長の心理教育 (統合失調症講座 ⑦)	8	ダスターシュート / SSTグループ おすすめ映画鑑賞
11	書道教室 / 創作活動 卓上ミニ輪投げ / カラオケ	12	音楽鑑賞 / 創作活動 ゲートボール	14	絵画教室 / 創作活動 ミーティング	15	創作活動 / SSTグループ ボランティア活動
18	創作活動 どん森ウォーキング & 読書	19	♠♥ 健康体操 卓球 / 射的	21	創作活動 グラウンドゴルフ	22	テーブルカーリング / SSTグループ 公認心理師の心理教育
25	書道教室 / カレンダー塗り絵 ダスターシュート	26	創作活動 グラウンドゴルフ	28	絵画教室 / 創作活動 散歩	29	創作活動 / SSTグループ ハロウィンおでかけ

お知らせ

※ 感染予防対策に配慮したプログラム運営は継続します。

- 📌 月曜の書道教室・木曜の絵画教室は、講師の先生が来られます。
- 📌 心理教育はどの曜日登録の方も参加できます。ご相談ください。
- 📌 欠席や遅刻などのご連絡はデイケア（☎ 24-9007）までお願いします。
- 📌 かささぎ弁当は、当日の8時40分まで注文変更を受け付けます（留守電対応）
- 📌 プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください。
- 📌 新型コロナウイルス感染予防のお願い：①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席

※ 37.5℃以上の発熱や風邪症状のある方は、来院前に電話でご相談ください。

