

2021年（令和3年）11月 デイケアコスモスクラブ プログラム表

月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
1	書道教室 / 創作活動	2	文芸 / 俳句 / 絵手紙	4	どん森ウォーキング & 図書館	5	健康体操 / SSTグループ
	散歩		ゲートボール		院長の心理教育 (統合失調症講座 ⑧)		ミーティング
8	健康体操	9	創作活動	11	絵画教室 (秋のスケッチ会)	12	創作活動 / SSTグループ
	おすすめ映画鑑賞		グラウンドゴルフ		ダスターシュート		散歩
15	書道教室 / 創作活動	16	ピンポンバスケット	18	文芸 / 俳句 / 塗り絵	19	室内ゲーム / SSTグループ修了
	ボランティア活動		どん森ウォーキング & 軽スポーツ		音楽鑑賞 / ネット動画鑑賞		理事長の心理教育
22	カレンダー塗り絵	23	勤労感謝の日	25	絵画教室 (秋のスケッチ会)	26	グループ創作 (コラージュ)
	ペーパーボーリング		休日		テーブルカーリング		おもしろ卓球
29	書道教室 / 創作活動	30	カレンダー塗り絵				
	スーパー輪投げ		風船バレー				

お知らせ

※ 感染予防対策に配慮したプログラム運営は継続します。

- 🍁 月曜の書道教室・木曜の絵画教室は、講師の先生が来られます。
- 🍁 心理教育はどの曜日登録の方も参加できます。ご相談ください。
- 🍁 欠席や遅刻などのご連絡はデイケア（☎ 24-9007）までお願いします。
- 🍁 かささぎ弁当は、当日の8時40分まで注文変更を受け付けます（留守電対応）
- 🍁 プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください。
- 🍁 新型コロナウイルス感染予防のお願い：①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席



※ 37.5℃以上の発熱や風邪症状のある方は、来院前に電話でご相談ください。