

2021年（令和3年）

9月 デイケア

コスモスクラブ

プログラム表

月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
				2	創作活動 院長の心理教育 (統合失調症講座 ⑥)	3	ダスターシュート / SSTグループ 風船バレー
6	書道教室 / 絵手紙 ペーパーボーリング	7	どん森ウォーキング & 読書 ミーティング	9	絵画教室 / ちぎり絵 おすすめ映画鑑賞	10	創作活動 / SSTグループ 散歩
13	書道教室 / ちぎり絵 健康体操	14	創作活動 おもしろ卓球	16	創作活動 スーパー輪投げ	17	ピンポンバスケット / SSTグループ 音楽鑑賞 / ネット動画鑑賞
20	敬老の日 お休み	21	カレンダー塗り絵 秋の俳句会	23	秋分の日 お休み	24	健康体操 / SSTグループ 精神保健福祉士の心理教育
27	書道教室 / ペーパークラフト 創作活動	28	創作活動 音楽鑑賞 / 読書	30	絵画教室 / 創作活動 ボランティア活動		

お知らせ

※ 感染予防対策に配慮したプログラム運営は継続します。

- 🌸 月曜の書道教室・木曜の絵画教室は、講師の先生が来られます。
- 🌸 心理教育はどの曜日登録の方も参加できます。ご相談ください。
- 🌸 欠席や遅刻などのご連絡はデイケア（☎ 24-9007）までお願いします。
- 🌸 かささぎ弁当は、当日の8時40分まで注文変更を受け付けます（留守電対応）
- 🌸 プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください。
- 🌸 新型コロナウイルス感染予防のお願い：①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席

