

# 2021年（令和3年） 7月 デイケア コスモスクラブ プログラム表

月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
				1	創作活動 院長の心理教育 (統合失調症講座 ④)	2	♥ しり取り絵描き ♠ 塗り絵 風船バレー
5	書道 / 絵手紙 ペーパーボーリング	6	創作活動 七夕茶話会	8	絵画 / ちぎり絵 テーブルカーリング	9	どん森ウォーキング & 図書館 ミーティング
12	健康体操 スーパー輪投げ	13	♥ ピンポンバスケット ♠ ダスターシュート 夏の工作会	15	涼をもとめておでかけ 音楽鑑賞 / 読書	16	♥ 塗り絵 ♠ しり取り絵描き おもしろ卓球
19	書道 / 暑中見舞い書き カレンダー塗り絵	20	♥ ダスターシュート ♠ ピンポンバスケット おすすめ映画鑑賞会	22	休み 海の日	23	休み スポーツの日
26	書道 / ちぎり絵 ボランティア活動	27	どん森ウォーキング & 図書館 カレンダー塗り絵	29	絵画 / コラージュ 卓球 / 室内ゲーム	30	♥♠ 健康体操 看護の心理教育 (熱中症予防)

**お知らせ** ※ 感染予防対策に配慮したプログラム運営は継続します

- 🌸 月曜の書道・木曜の絵画は、講師の先生が来られます。
- 🌸 心理教育はどの曜日登録の方も参加できます。ご相談ください。
- 🌸 欠席や遅刻などのご連絡は、デイケア（☎ 24-9007）までお願いします。
- 🌸 かささぎ弁当は、当日の8時40分まで注文変更を受け付けます（留守電対応）
- 🌸 プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください。

🌸 新型コロナウイルス感染予防のお願い：①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席

