

2021年（令和3年）

6月 デイケア



コスモスクラブ



プログラム表

月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
		1	音楽鑑賞 / 読書	3	♥♠ 健康体操	4	創作活動 / SSTグループ
			風船バレー		院長の心理教育 (統合失調症講座 ③)		散歩 / サイクリング
7	書道 / ちぎり絵	8	創作活動	10	絵画 / ちぎり絵	11	ピンポンバスケット / SSTグループ
	テーブルカーリング		卓球 / 室内ゲーム		ミーティング		音楽鑑賞 / ネット動画鑑賞
14	ダスターシュート	15	塗り絵	17	どん森ウォーキング & 図書館	18	創作活動 / SSTグループ
	おすすめ映画鑑賞 (上映: シザーハンズ)		ペーパーボーリング		♥ スーパー輪投げ ♠ テーブルカーリング		ボランティア活動
21	書道 / 絵手紙	22	カレンダー塗り絵	24	絵画 / コラージュ	25	カレンダー塗り絵 / SSTグループ
	散歩		グラウンドゴルフ		♥ テーブルカーリング ♠ スーパー輪投げ		理事長の心理教育 (座談会)
28	書道 / ちぎり絵	29	♥♠ 健康体操				
	ピンポンバスケット		どん森ウォーキング & 図書館				

お知らせ ※ 感染予防対策に配慮したプログラム運営は継続します

- 🌸 月曜・木曜の絵画、書道は、講師の先生が来られます
- 🌸 心理教育はどの曜日登録の方もご参加できます。ご相談ください
- 🌸 欠席や遅刻などのご連絡は、デイケア（☎ 24-9007）までお願いします
- 🌸 かささぎ弁当は、当日の8時40分まで注文変更を受け付けます（留守電対応）
- 🌸 プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください
- 🌸 新型コロナウイルス感染予防のお願い：①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席

