

2021年（令和3年）

5月 デイケア コスモスクラブ プログラム表

月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
3	休み 憲法記念日	4	休み みどりの日	6	塗り絵 院長の心理教育	7	創作活動 /SSTグループ どん森ウォーキング &軽スポーツ
10	書道 / ちぎり絵 健康体操	11	♥ スーパー輪投げ ♠ ダスターシュート ミーティング	13	絵画 / コラージュ ペーパーボーリング	14	ピンポンバスケット /SSTグループ グラウンドゴルフ
17	創作活動 茶話会	18	♥ ダスターシュート ♠ スーパー輪投げ 創作活動	20	どん森ウォーキング &図書館 音楽鑑賞 /ネット動画鑑賞	21	健康体操 /SSTグループ 卓球
24	書道 / 絵手紙 スーパー輪投げ	25	カレンダー塗り絵 どん森ウォーキング &図書館	27	絵画 / ちぎり絵 ボランティア活動	28	ダスターシュート /SSTグループ 心理教育 (ストレス自己管理)
31	書道 / ちぎり絵 カレンダー塗り絵	ゴールデンウィーク 5月3日・4日・5日 のクリニックはお休みです					



お知らせ ※ 感染予防対策に配慮したプログラム運営は継続します

- 🌸 月曜・木曜の絵画、書道は、講師の先生が来られます
- 🌸 心理教育はどの曜日登録の方もご参加できます。ご相談ください
- 🌸 欠席や遅刻などのご連絡は、デイケア（☎ 24-9007）までお願いします
- 🌸 かささぎ弁当は、当日の8時40分まで注文変更を受け付けます（留守電対応）
- 🌸 プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください
- 🌸 新型コロナウイルス感染予防のお願い：①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席

