

2021年（令和3年） 3月 デイケア コスモスクラブ プログラム表

月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
1	書道 / 絵手紙	2	創作活動	4	創作活動	5	ダスターシュート
	どん森ウォーキング & 読書		ペーパーボーリング		グラウンドゴルフ		ミーティング 掃除委員会
8	ピンポンバスケット	9	♥ テーブルカーリング ♠ ダスターシュート	11	絵画 / ちぎり絵	12	♥♠ 健康体操
	陶芸 (B:形成・A:釉薬) / ペーパークラフト		音楽鑑賞 / おすすめ映画鑑賞		♥ スーパー輪投げ ♠ ピンポンバスケット		どん森ウォーキング & 図書館
15	書道 / ちぎり絵	16	創作活動	18	創作活動	19	ピンポンバスケット
	スーパー輪投げ		ゲートボール		♥ ピンポンバスケット ♠ スーパー輪投げ		院長の学習会
22	健康体操	23	♥ ダスターシュート ♠ テーブルカーリング	25	絵画 / コラージュ	26	創作活動
	音楽鑑賞 / おすすめネット動画鑑賞		読書		カレンダー塗り絵		どん森ウォーキング & 軽スポーツ
29	書道 / 文芸・俳句	30	カレンダー塗り絵				
	ボランティア活動		花見会				

お知らせ ※ 感染予防対策に配慮したプログラム運営は継続します

- 🌸 月曜・木曜の絵画、書道、陶芸は、講師の先生が来られます
- 🌸 欠席や遅刻などのご連絡は、デイケア（☎ 24-9007）までお願いします
- 🌸 かささぎ弁当は、当日の8時40分まで注文変更を受け付けます（留守電対応）
- 🌸 プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください

🌸 新型コロナウイルス感染予防のお願い：①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席

※ 風邪症状、37.5℃以上の熱のある方は、来院前に電話にてご相談ください

