

2021年（令和3年）

4月 デイケア



コスモスクラブ



プログラム表

月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
				1	塗り絵 院長の 心理教育	2	創作活動 散歩
5	書道 / 絵手紙 ミーティング	6	ゲートボール 読書 / 文芸 / 俳句	8	8 絵画 (スケッチ色付け) 卓球 / 射的	9	9 ピンポンバスケット / SSTグループ 音楽鑑賞 / 読書
12	散歩 陶芸 (B:釉薬・C:形成) / ペーパークラフト	13	グラウンドゴルフ 創作活動	15	15 ♥♠ 健康体操 読書 / 文芸 / 俳句	16	16 創作活動 / SSTグループ どん森ウォーキング & 図書館
19	19 書道 / ちぎり絵 テーブルカーリング	20	20 ♥♠ 健康体操 音楽鑑賞 / 読書	22	22 絵画 (スケッチ色付け) 散歩	23	23 ダスターシュート / SSTグループ 公認心理師の 心理教育
26	26 書道 / 絵手紙 どん森ウォーキング & 軽スポーツ	27	27 カレンダー塗り絵 ボランティア活動	29	29 休日 昭和の日	30	30 創作活動 / SSTグループ カレンダー塗り絵

お知らせ ※ 感染予防対策に配慮したプログラム運営は継続します

- 🌸 月曜・木曜の絵画、書道、陶芸は、講師の先生が来られます
- 🌸 心理教育はどの曜日登録の方もご参加できます。ご相談ください
- 🌸 欠席や遅刻などのご連絡は、デイケア（☎ 24-9007）までお願いします
- 🌸 かささぎ弁当は、当日の8時40分まで注文変更を受け付けます（留守電対応）
- 🌸 プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください
- 🌸 新型コロナウイルス感染予防のお願い：①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席

