

2021年（令和3年）

1月 デイケア

コスモスクラブ

プログラム表

月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
				31		1	
4	書道 (書き初め会)	5	一年の抱負書き	7	絵画 / ちぎり絵	8	創作活動
	初詣		初詣		新春ペーパーボーリング		新春お正月ゲーム
11	お休み 成人の日	12	ダスターシュート	14	創作活動	15	♥ ダスターシュート ♠ ピンポンバスケット
			ミーティング 掃除委員会		どん森ウォーキング & 読書		音楽鑑賞 / ネット動画鑑賞
18	健康体操	19	創作活動	21	絵画 / コラージュ	22	♥♠ 健康体操
	陶芸 (B:釉薬・C:形成) / ペーパークラフト		卓球 / テーブルカーリング		ぜんざい会		院長の学習会
25	書道 / 絵手紙	26	塗り絵	28	創作活動	29	♥ ピンポンバスケット ♠ ダスターシュート
	室内ゲーム		どん森ウォーキング & 読書		スーパー輪投げ		音楽鑑賞 / 映画鑑賞

お知らせ ※ 感染予防対策に配慮したプログラム運営は続きます

- 🌸 月曜・木曜の絵画、書道、陶芸は、講師の先生が来られます
- 🌸 欠席や遅刻などのご連絡は、デイケア（☎ 24-9007）までお願いします
- 🌸 かささぎ弁当は、当日の8時40分まで注文変更を受け付けます
- 🌸 プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください

🌸 新型コロナウイルス感染予防のお願い：①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席

※ 風邪症状、37.5℃以上の熱のある方は、来院前に電話にてご相談ください

