

2020年（令和2年）

11月

デイケア

コスモスクラブ

プログラム表

月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
2	書道 / ちぎり絵	3	お休み	5	創作活動	6	音楽鑑賞 / カラオケ
	散歩		文化の日		グラウンドゴルフ		ミーティング 掃除委員会
9	♥♠ 健康体操	10	創作活動	12	絵画 秋のスケッチ会	13	創作活動
	陶芸 (A:形成・C:釉薬) / ペーパークラフト		ゲートボール		スーパー輪投げ		♥ テーブルカーリング ♠ ダスターシュート
16	書道 / 絵手紙	17	塗り絵	19	♥♠ 健康体操	20	どん森ウォーキング & 図書館
	ペーパーボーリング		どん森ウォーキング & 読書		ボランティア活動		副院長の学習会
23	お休み	24	創作活動	26	絵画 スケッチ色付け	27	創作活動
	勤労感謝の日		音楽鑑賞 / 映画鑑賞		俳句会		♥ ダスターシュート ♠ テーブルカーリング
30	書道 / ちぎり絵						
	室内ゲーム / カラオケ						

お知らせ ※ 感染予防対策に配慮したプログラム運営は継続します

- 🌸 月曜・木曜の絵画、書道、陶芸は、講師の先生が来られます
- 🌸 欠席や遅刻などのご連絡は、デイケア（☎ 24-9007）までお願いします
- 🌸 かささぎ弁当は、当日の8時45分まで注文変更を受け付けます
- 🌸 プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください

🌸 新型コロナウイルス感染予防のお願い：①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席

※ 風邪症状、37.5℃以上の熱のある方は、来院前に電話にてご相談ください

