

2020年（令和2年）

7月 デイケア

コスモスクラブ

プログラム表

月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
1				2	♥♠ 健康体操	3	♥ ダスターシュート ♠ ピンポンバスケット
					どん森ウォーキング		音楽鑑賞 / カラオケ
6	書道 / ちぎり絵	7	七夕飾り	9	絵画 / コラージュ	10	♥ ピンポンバスケット ♠ ダスターシュート
	どん森ウォーキング		♥♠ 茶話会		卓球 / 工作		ミーティング 掃除委員会
13	♥♠ 健康体操	14	♥ 図書館 ♠ 塗り絵	16	創作活動	17	創作活動
	陶芸 (B:釉薬/C:形成) /ペーパークラフト		ピンポンバスケット /ダスターシュート		音楽鑑賞 /おすすめ映画鑑賞		♥ 学習会 担当：整 ♠ 学習会 担当：桑野
20	書道 / ちぎり絵	21	♥ 塗り絵 ♠ 図書館	23	海の日	24	スポーツの日
	文芸 / 俳句		卓球 /テーブルカーリング		休み		休み
27	書道 / 絵手紙	28	創作活動	30	絵画 / コラージュ	31	創作活動
	トントン紙相撲大会 /ペーパークラフト		音楽鑑賞 / カラオケ		ボランティア活動		♥ 学習会 担当：桑野 ♠ 学習会 担当：整

お知らせ ※ 今月も感染症予防に配慮したプログラム運営で実施します

- 🌸 月曜・木曜の絵画、書道、陶芸は、講師の先生が来られます
- 🌸 欠席や遅刻などのご連絡は、デイケア（☎ 24-9007）までお願いします
- 🌸 かささぎ弁当は、当日の8時45分まで注文変更を受け付けます
- 🌸 プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください



🌸 新型コロナウイルス感染症予防のお願い：①来所時からの常時マスク着用 ②検温 ③手洗い手指消毒 ④換気 ⑤間隔を開けた着席

※ 風邪症状、37℃以上の熱のある方は、来院前に電話でご相談ください