

2020年（令和2年）3月 デイケア



コスモスクラブ



プログラム表

月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
2	書道 / 絵手紙	3	創作活動	5	図書館 / どん森ウォーキング	6	読書 / カラオケ
	ペーパーボーリング		テーブルカーリング		音楽鑑賞 / 映画鑑賞		副院長の学習会
9	ダスターシュート	10	塗り絵	12	絵画 / ちぎり絵	13	ピンポンバスケット
	陶芸 / ペーパークラフト		ひなまつり見学		グラウンドゴルフ		ミーティング 掃除委員会
16	書道 / ちぎり絵	17	読書 / 文芸 / 絵手紙	19	テーブルカーリング	20	春分の日
	どん森軽スポーツ		ダスターシュート		お茶会 / お菓子作り		休み
23	健康体操	24	音楽鑑賞 / カラオケ	26	絵画 / コラージュ	27	創作活動
	卓球		おでかけ花見 		ボランティア活動		どん森軽スポーツ
30	書道 / 絵手紙	31	ピンポンバスケット				
	散歩		図書館 / どん森ウォーキング				

お知らせ

-  赤字の絵画、書道、陶芸は、講師の先生が来られます。
-  金曜日の学習会は、他の登録曜日の方も参加できます。ご相談ください。
-  欠席や遅刻などのご連絡は、デイケア（☎ 24-9007）までお願いします。
-  かささぎ弁当は、当日の8時45分まで注文変更を受け付けます。
-  プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください。

