



月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
3	書道 / 絵手紙	4	創作活動	6	創作活動	7	ピンポンバスケット
	節分茶話会		おでかけデイトス / 読書		ミーティング 掃除委員会		図書館 & どん森ウォーキング
10	ピンポンバスケット	11	休み 建国記念日	13	絵画 / コラージュ	14	テーブルカーリング
	陶芸 / ペーパークラフト		卓球		副院長の学習会		
17	書道 / ちぎり絵	18	塗り絵	20	読書 / 文芸 / 絵手紙	21	創作活動
	健康体操		梅見		風船バレー		新プログラム (ダスターシュート)
24	休み 振り替え休日	25	健康体操	27	絵画 / ちぎり絵	28	図書館 & どん森ウォーキング
			ボランティア活動		散歩		音楽鑑賞 / 映画鑑賞

お知らせ

- 赤字の絵画、書道、陶芸は、講師の先生が来られます。
- 金曜日の学習会は、他の登録曜日の方も参加できます。ご相談ください。
- 欠席や遅刻などのご連絡は、デイケア（☎ 24-9007）までお願いします。
- かささぎ弁当は、当日の8時45分まで注文変更を受け付けます。
- プログラムに合わせた服装、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備ください。

