








月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
				2	 お正月休み	3	 お正月休み
6	書道 (書き初め会) 初詣	7	創作活動 (今年の抱負書き) 初詣	9	読書／文芸／絵手紙 新春お楽しみ卓球	10	新春凧作り お正月外遊び
13	休み 成人の日	14	新春 ピンポンバスケット ミーティング 掃除委員会	16	絵画／コラージュ 新春風船バレー	17	お正月室内ゲーム／ 新春カラオケ合戦 新春ぜんざい会
20	音楽鑑賞／カラオケ 陶芸／ ペーパークラフト	21	創作活動 卓球	23	健康体操 ペーパーボーリング	24	テーブルカーリング 副院長の学習会
27	書道／絵手紙 ボランティア活動	28	図書館 & どん森ウォーキング 音楽鑑賞／カラオケ	30	絵画／ちぎり絵 ピンポンバスケット	31	健康体操 読書／映画鑑賞

お知らせ

-  赤字の絵画、書道、陶芸は、講師の先生が来られます。
-  金曜日の学習会は、他の登録曜日の方も参加できます。ご相談ください。
-  欠席や遅刻などのご連絡は、ディケア（☎ 24-9007）までお願いします。
-  かささぎ弁当は、当日の8時45分まで注文変更を受け付けます。
-  プログラムに合わせた格好、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご用意ください。

