

令和元年 12月 デイケア コスモスクラブ プログラム表

| 月曜日 |                     | 火曜日 |                      | 木曜日 |                    | 金曜日 |   |
|-----|---------------------|-----|----------------------|-----|--------------------|-----|---|
| 2   | 書道 / 絵手紙<br>(年賀状書き) | 3   | ピンポンバスケット            | 5   | 創作活動               | 6   | 図書館 &<br>どん森ウォーキング  |
|     | 散歩                  |     | 創作活動                 |     | ペーパーボーリング          |     | 卓球  |
| 9   | ミーティング<br>掃除委員会     | 10  | 健康体操                 | 12  | 絵画 / コラージュ         | 13  | 創作活動<br>(クリスマス会準備)  |
|     | 陶芸 / ちぎり絵           |     | 塗り絵 /<br>お出かけ Seria  |     | テーブルカーリング          |     | 音楽鑑賞 / カラオケ   |
| 16  | 書道 / 絵手紙<br>(年賀状書き) | 17  | 読書                   | 19  | 創作活動<br>(クリスマス会準備) | 20  |  |
|     | ペーパーボーリング           |     | 佐賀県障がい者<br>文化芸術作品展見学 |     | 卓球                 |     |   |
| 23  | 書道 / 絵手紙<br>(年賀状書き) | 24  | 図書館 &<br>どん森ウォーキング   | 26  | 絵画 / コラージュ         | 27  | ピンポンバスケット   |
|     | 健康体操                |     | 音楽鑑賞 / 映画鑑賞          |     | 風船バレー              |     | 大掃除 & お疲れ様会<br>今年もお世話になりました   |
|     |                     |     |                      |     |                    |     |   |
|     |                     |     |                      |     |                    |     |   |

お知らせ

- 赤字の絵画、書道、陶芸は、講師の先生が来られます。
- 金曜日の学習会は、他の登録曜日の方も参加できます。ご相談ください。(今月は休止です)
- 欠席や遅刻などのご連絡は、デイケア (☎ 24-9007) までお願いします。
- かささぎ弁当は、当日の8時45分まで注文変更を受け付けます。
- プログラムに合わせた格好、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご準備してください。
- 12月17日(火)作品展、12月20日(金)クリスマス会は、登録曜日以外でも参加自由です。

