

令和元年 10月 デイケア コスモスクラブ プログラム表

月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
		1	創作活動	3	読書 / 塗り絵	4	創作活動
			卓球		散歩		卓球
7	書道 / 絵手紙	8	図書館 & どん森ウォーキング	10	絵画 / コラージュ	11	音楽鑑賞 / カラオケ
	テーブルカーリング		健康体操		ミーティング 掃除委員会		卓球
14	休み	15	創作活動	17	創作活動	18	図書館 & どん森ウォーキング
	体育の日		散歩 / サイクリング		どん森軽スポーツ		副院長の 学習会
21	健康体操	22	休み	24	絵画 / コラージュ	25	佐賀県デイケア 卓球大会 
	陶芸 / ちぎり絵		即位礼 正殿の儀		卓球		
28	書道 / 絵手紙	29	創作活動	31	創作活動		
	おでかけデイトス		ボランティア活動		グラウンドゴルフ		

お知らせ

- 赤字の絵画、書道、陶芸は、講師の先生が来られます。
- 金曜日の学習会は、他の登録曜日の方も参加できます。ご相談ください。
- 欠席や遅刻などのご連絡は、デイケア（☎ 24-9007）までお願いします。
- かささぎ弁当は、当日の8時45分まで注文変更を受け付けます。
- プログラムに合わせた格好、飲み物、ハンカチ、タオルなどをご持参ください。
- 11月8日は作品展の作品登録のしめ切り日です。今月の創作活動で完成させましょう。

