

令和元年 6月 デイケア コスモスクラブ プログラム表

月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
3	書道 / 俳句・絵手紙	4	ゲートボール	6	ピンポンバスケット	7	創作活動
	散歩		塗り絵 / 絵画		ミーティング 掃除委員会		風船バレー
10	テーブルカーリング	11	創作活動	13	絵画 / コラージュ	14	図書館 / どん森ウォーキング
	陶芸 / 文芸・ちぎり絵		健康体操		グラウンドゴルフ		音楽鑑賞 / 映画鑑賞
17	書道 / コラージュ	18	音楽鑑賞 / カラオケ	20	塗り絵 / 絵画	21	室内ゲーム / カラオケ
	ペーパーボーリング		お茶会 / お菓子作り		図書館 / どん森ウォーキング		体力測定
24	書道 / 俳句・絵手紙	25	テーブルカーリング	27	絵画 / ちぎり絵	28	図書館 / どん森ウォーキング
	健康体操		ボランティア活動		散歩		出前講座

お知らせ

- 🌸 絵画、書道、陶芸は、講師の先生が来られます。（今月は出前講座もです）。
- 🌸 出前講座は、金曜日登録以外の方も自由に参加できます。スタッフへご相談ください。
- 🌸 欠席や遅刻、弁当注文の取り消しなどは、デイケア（☎ 24-9007）までご連絡ください。
- 🌸 かささぎ弁当は、事前注文か当日8時45分までの注文変更（電話でも可）です。
- 🌸 蒸し暑くなりました(;"▽") 飲み物、手拭き、タオルなどは必要に応じてご持参ください。

