

# 平成31年 4月 デイケア コスモスクラブ プログラム表

月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
1	書道 / ちぎり絵	2	創作活動	4	文芸 / 絵手紙 (バスハイクの思い出)	5	塗り絵 / ちぎり絵
	ミーティング 掃除委員会		どん森軽スポーツ		図書館 & どん森ウォーキング		散歩 / サイクリング
8	ピンポンバスケット	9	散歩	11	絵画	12	室内ゲーム
	陶芸 / コラージュ		卓球		グラウンドゴルフ		副院長の 学習会
15	書道 / 絵手紙	16	図書館 & どん森ウォーキング	18	ピンポンバスケット	19	読書 / 文芸 / 絵手紙
	散歩		音楽鑑賞 / 映画鑑賞		お菓子作り / 茶話会		どん森軽スポーツ
22	書道 / ちぎり絵	23	ゲートボール	25	絵画	26	創作活動
	音楽鑑賞 / カラオケ		健康体操		テーブルカーリング		平成最後の ボランティア活動
29	休み	30	休み	2	休み	3	休み
	昭和の日		退位の日		ゴールデンウィーク		憲法記念日

## お知らせ

- 🌸 絵画、書道、陶芸は、講師の先生が来られます。
- 🌸 学習会は、金曜日登録以外の方も自由に参加できます。スタッフへご相談ください。
- 🌸 欠席や遅刻、弁当注文の取り消しなどは、デイケア（☎ 24-9007）までご連絡ください。
- 🌸 かささぎ弁当は、事前確認か当日の8時45分までの注文受付（電話も可）です。
- 🌸 飲み物、手拭き、タオルなどは必要に応じてご持参ください。

