






平成31年3月 デイケア コスモスクラブ プログラム表

月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
						1	室内ゲーム 卓球
4	書道 / 絵手紙 風船バレー	5	図書館 & どん森ウォーキング ペーパーボウリング	7	塗り絵 / ちぎり絵 佐賀城下 ひなまつり見学	8	図書館 & どん森ウォーキング ミーティング 掃除委員会
11	読書 / 文芸 / 絵手紙 陶芸 / ちぎり絵	12	音楽鑑賞 / カラオケ どん森軽スポーツ	14	絵画 / コラージュ 散歩 / サイクリング	15	ピンポンバスケット 副院長の 学習会
18	書道 / 文芸 グラウンドゴルフ	19	ゲートボール 創作活動	21	休み 春分の日	22	図書館 & どん森ウォーキング 音楽鑑賞 / 映画鑑賞
25	書道 / 絵手紙 健康体操	26	室内ゲーム 花見でお出かけ (神野公園)	28	絵画 / ちぎり絵 ボランティア活動	29	創作活動 テーブルカーリング

お知らせ

-  絵画、書道、陶芸は、講師の先生が来られます。
-  欠席や遅刻の時は、デイケア（☎ 24-9007）へ連絡をお願いします。
-  かささぎ弁当の注文は、9時10分までにお願いします。
-  飲み物、手拭きなどはご持参ください。適宜マスクの着用をお願いします。
-  学習会は、金曜日登録以外の方も自由に参加できます。スタッフへご相談ください。

