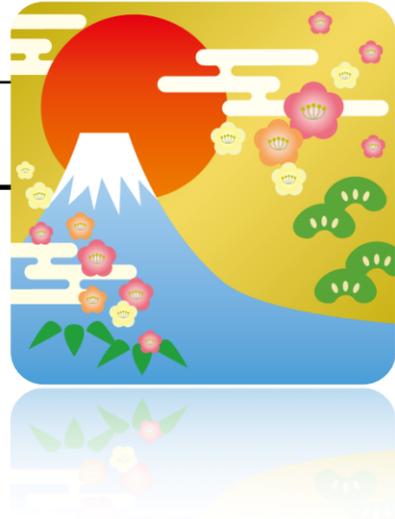


平成30年 1 2月プログラム表



コスモスクラブ



月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
3	書道 / 絵手紙	4	読書	6	ピンポンバスケット	7	塗り絵
	ペーパーボーリング		卓球		図書館 / どん森ウォーキング		風船バレー
10	ミーティング 掃除委員会	11	ピンポンバスケット	13	絵画 / ちぎり絵	14	音楽鑑賞 / カラオケ
	陶芸 / コラージュ		図書館 / どん森ウォーキング		卓球		創作活動 (クリスマス飾りなど)
17	書道 / 絵手紙 (年賀状作りなど)	18	創作活動 (年賀状作りなど)	20	室内ゲーム	21	 デイケア冬レク クリスマス会
	音楽鑑賞 / 映画鑑賞		健康体操		文化芸術作品展見学		
24	お休み	25	室内ゲーム	27	絵画 / コラージュ	28	創作活動 (ぞうきん作りなど)
	(振替休日)		創作活動 (ぞうきん作りなど)		年忘れ風船バレー		ボランティア活動 (大掃除&お疲れ様会)
							

お知らせ

-  赤字のところは、講師活動の先生が来られます。
-  欠席や遅刻がある時は、☎ 24-9007 (デイケア) まで連絡をお願いします。
-  かささぎ弁当の注文は、9時10分までにお願いします。
-  飲み物、タオルの持参、ハンカチの携帯をお願いします。
-  デイケア冬レク行事 12月21日クリスマス会です。

どうぞ良いお年をお迎えください

【年末年始12月30日～1月3日まで休診】