

平成30年 11月プログラム表



コスモスクラブ



月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
				1	創作活動 卓球	2	読書 / 文芸 どん森軽スポーツ
5	書道 / 絵手紙 風船バレー	6	図書館 / どん森ウォーキング 創作活動 (文芸俳句の展示制作)	8	絵画 散歩 / サイクリング	9	ピンポンバスケット ミーティング 掃除委員会
12	音楽鑑賞 / カラオケ 陶芸 / ちぎり絵	13	ピンポンバスケット ピクニックへGoです!! / 室内ゲーム	15	塗り絵 / コラージュ グラウンドゴルフ	16	図書館 / どん森ウォーキング 音楽鑑賞 / 映画鑑賞
19	書道 / 文芸 ペーパーボーリング	20	ゲートボール クイズ大会	22	絵画 風船バレー	23	お休み (勤労感謝の日)
26	書道 / 絵手紙 健康体操	27	音楽鑑賞 / カラオケ グラウンドゴルフ	29	読書 / 文芸 ボランティア活動	30	グループ創作 (グループコラージュ) 学習会 (副院長)

お知らせ

- 赤字のところは、講師の先生が来られます。
- 欠席や遅刻がある時は、☎ 24-9007 (デイケア) まで連絡をお願いします。
- かささぎ弁当の注文は、9時10分までにお願いします。
- 飲み物、タオルの持参、ハンカチの携帯をお願いします。
- 11月に予定していた卓球大会は中止です。

