

平成30年 10月プログラム表



コスモスクラブ



月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
1	書道 / 絵手紙	2	ゲートボール	4	佐賀県精神科病院協会 ゲートボール大会 ※ 大会参加者だけの デイケア開催です	5	創作活動
	ペーパーボーリング		読書 / ゲートボール 大会作戦会議		健康体操		
8	お休み (体育の日)	9	文芸 と 俳句 発表会	11	絵画 / ちぎり絵	12	音楽鑑賞 / カラオケ
			どん森秋の軽スポーツ		ミーティング 掃除委員会		散歩 / サイクリング
15	塗り絵	16	図書館 / どん森ウォーキング	18	ピンポンバスケット	19	室内ゲーム
	陶芸 / コラージュ		風船バレー		コラージュ / ちぎり絵		卓球
22	書道 / 文芸	23	塗り絵	25	秋の外スケッチ会 (絵画)	26	図書館 / どん森ウォーキング
	グラウンドゴルフ		音楽鑑賞 / ピクニックへGOです！		読書		学習会 (講師 副院長)
29	書道 / 絵手紙	30	音楽鑑賞 / カラオケ				
	ボランティア		グラウンドゴルフ				

お知らせ

- 赤字のところは、講師の先生が来られます。
- 欠席や遅刻がある時は、☎ 24-9007 (デイケア) まで連絡をお願いします。
- かささぎ弁当の注文は、9時10分までにお願いします。
- 日中は暑い日もあります(´Д`u) タオルや飲み物の持参、ハンカチの携帯をお願いします。
- 10月4日(木) ゲートボール大会参加の方のみのデイケア開催。 10月10日(水) クリニック行事バスハイキング開催。

