

# 平成30年 7月プログラム表



コスモスクラブ



月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
2	書道 / 文芸	3	図書館 / 散歩	5	室内ゲーム	6	手工芸
	卓球		ペーパーボーリング		サイクリング / 散歩		カラオケ / 音楽鑑賞
9	読書 / 俳句会	10	コラージュ / 塗り絵	12	絵画 / ちぎり絵	13	コラージュ (グループ創作) ミーティング 掃除委員会
	陶芸 / 手工芸		風船バレー		グランドゴルフ		
16	休み	17	室内ゲーム	19	読書 / 朗読会	20	図書館 / 散歩
	(海の日)		ピンポンバスケット		ペーパーボーリング		学習会 (講師 副院長)
23	書道 / 絵手紙	24	図書館 / 散歩	26	絵画 / ちぎり絵	27	コラージュ / 塗り絵
	健康体操		お菓子作り / 茶話会		ボランティア		映画鑑賞 / 音楽鑑賞
30	書道 / 文芸	31	ゲートボール				
	風船バレー		カラオケ / 音楽鑑賞				

## お知らせ

-  赤字のところは、講師の先生がみえます。
-  欠席・遅刻の連絡は、☎ 24-9007 (デイケア) までお願いします。
-  かささぎ弁当の注文は、9時10分までにお願いします。
-  暑い季節となりました。タオルや飲み物の持参、ハンカチの携帯をお願いします。
-  尚、デイケア夏レクは、8月3日(金)を予定しています。

