

平成30年4月プログラム



コスモスクラブ



月曜日		火曜日		木曜日		金曜日		
2	*書道/ちぎり絵	3	読書/ぬりえ	5	室内フリー	6	手工芸/コラージュ	
	室内ゲーム		卓球		ペーパーボーリング		茶話会	
9	*陶芸/読書	10	図書館/軽スポーツ	12	*絵画/ちぎり絵	13	絵手紙/文芸	
	ミーティング (掃除委員会)		健康体操		風船バレー		カラオケ/散歩	
16	*書道/ぬりえ	17	ゲートボール	19	室内ゲーム/手工芸	20	読書/俳句会	
	ペーパーボーリング		音楽鑑賞		体力測定		ボランティア活動	
23	*書道/コラージュ	24	図書館/軽スポーツ	26	*絵画/散歩	27	ぬりえ/ちぎり絵	
	DVD鑑賞/室内フリー		風船バレー		卓球		室内ゲーム	
30	振替休日	・*印のところは講師の先生がみえます。 ・欠席、遅刻の連絡は（T e l）24-9007までおねがいします。						