

平成30年 5月プログラム



コスモスクラブ



月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
		1	室内ゲーム 茶話会	3	休み (憲法記念日)	4	休み (みどりの日)
7	*書道/ちぎり絵	8	図書館/軽スポーツ	10	*絵画/ぬり絵	11	手工芸/コラージュ
	カラオケ/散歩		ミーティング (掃除委員会)		サイクリング/読書		卓球
14	絵手紙/文芸	15	ゲートボール	17	コラージュ/手工芸	18	図書館/読書
	*陶芸/読書		ペーパーボーリング		風船バレー		カラオケ/散歩
21	*書道/ぬり絵	22	図書館/軽スポーツ	24	*絵画/散歩	25	室内ゲーム
	卓球		DVD/室内フリー		健康体操		学習会 (講師 副院長)
28	*書道/コラージュ	29	手工芸/ちぎり絵	31	室内フリー		
	風船バレー		ボランティア		ペーパーボーリング		

お知らせ

-  *印のところは、講師の先生がみえます。
-  欠席・遅刻の連絡は、☎ 24-9007までお願いします。
-  かささぎ弁当の注文は、9時10分までにお願いします。