

平成30年3月プログラム



コスモスクラブ

月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
<p><今月の予定></p> <p>☆3月31日(金) DC春レク・お花見へ 桜を観ながら、一緒にお弁当でも食べませんか? みなさんの参加、お待ちしております~♪(^O^)/</p>							
5	*書道/散歩	6	図書館/軽スポーツ	8	*絵画/散歩	9	読書/手工芸
	健康体操		室内フリー 文集実行委員会		卓球/カラオケ		ひなまつり茶話会
12	*陶芸/絵手紙	13	室内ゲーム/ぬりえ	15	室内フリー/パソコン	16	ぬりえ/ちぎり絵
	卓球/朗読会		音楽鑑賞 文集実行委員会		風船バレー/カラオケ		ミーティング (掃除委員会)
19	*書道/室内ゲーム	20	ゲートボール	22	室内ゲーム	23	室内フリー
	ペーパーボーリング カラオケ		風船バレー/音楽会		健康体操		卓球/DVD鑑賞
26	*書道/サイクリング	27	図書館/軽スポーツ	29	*絵画/散歩	30	春レク (神野公園へお花見)
	音楽鑑賞 馬場さんのヨガ教室		室内フリー		ペーパーボーリング カラオケ		

*インフルエンザが流行しています。手洗い・うがい・マスク・居室の換気等、予防をお願いします。

・料理の時はエプロン、三角巾を持参してください。

・*印のところは講師の先生がみえます。

・欠席・遅刻の連絡は (Tel) 24-9007までお願いします。

・月初めには保険証を持ってきてください。

