

平成30年2月プログラム

コスモスクラブ

月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
<p>・インフルエンザや風邪の流行する季節です。 室内の換気・手洗い・うがい等行って下さい。</p> <p>・インフルエンザ予防の為、朝の検温、1時間に1回の換気、外出から戻ってきた時、食事前の手洗いを行っています。ご協力をお願いします。</p>							
5	*書道/散歩	6	図書館/軽スポーツ	8	*絵画/ちぎり絵	9	G料理 (D) /メニュー決め 読書
	音楽鑑賞		卓球/カラオケ 文集実行委員会		ミーティング (掃除委員会)		節分豆まき(茶話会)
12	振替休日		ゲートボール/読書	15	室内ゲーム/ぬりえ	16	G料理 (B) /メニュー決め 絵手紙
			室内フリー/お菓子作り 文集実行委員会		ボランティア活動		風船バレー/カラオケ
19	*陶芸/文芸/版画	20	図書館/軽スポーツ	22	*絵画/散歩	23	読書 コラージュ
	健康体操		ペーパーボーリング 文集実行委員会		音楽鑑賞/DVD鑑賞		室内ゲーム お茶会
26	*書道/散歩	27	ゲートボール/手工芸	<p>【連絡事項】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・料理の時はエプロン、三角巾を持参してください。 ・*印のところは講師の先生がみえます。 ・欠席・遅刻の連絡は (Tel) 24-9007までお願いします。 			
	ちぎり絵 馬場さんのヨガ教室		卓球/音楽会 文集実行委員会				

