

# 平成30年1月プログラム

# コスモスクラブ



月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
1	休み(元旦)	2	休み	4	三社参り	5	三社参り/書初め ぜんざい会準備
					目標決め 室内ゲーム(正月遊び)		ぜんざい会
8	休み(成人の日)	9	三社参り 室内ゲーム(正月遊び)	11	* 絵画/手工芸	12	G料理(B)/メニュー決め ちぎり絵
			ミーティング (掃除委員会)		音楽鑑賞		風船バレー
15	* 書道(書初め)	16	ゲートボール/ぬりえ	18	図書館/軽スポーツ	19	室内ゲーム/コラージュ
	健康体操		卓球/音楽会		ペーパーボーリング		読書/カラオケ
22	* 陶芸/手工芸	23	図書館/軽スポーツ	25	* 絵画/散歩	26	G料理(C)/メニュー決め ぬり絵
	室内フリー		ペーパーボーリング DVD鑑賞		卓球/カラオケ		健康体操
29	* 書道/文芸	30	ゲートボール/手工芸	<b>【今月の予定】</b> ・1月5日(金) ぜんざい会 →参加される方は、参加費100円になります。 エプロン等の準備も合わせてお願いします。			
	音楽鑑賞 馬場さんのヨガ教室		室内ゲーム カラオケBOX				
<b>【連絡事項】</b> ・料理の時はエプロン、三角巾を持参してください ・* 印のところは講師の先生がみえます。 ・欠席・遅刻の連絡は(Tel)24-9007までお願いします。 ・インフルエンザが流行する季節です。 外出から帰ってきた際には、必ず手洗い・うがいを行って下さい。				<b>【年末年始について】</b> 12月30日(土)～1月3日(水)は休診です。 1月4日(木)から診療があります。 DCは、1月4日(木)から始まります。			

