

平成29年11月プログラム

コスモスクラブ

月曜日		火曜日		木曜日		金曜日	
<ul style="list-style-type: none"> ・G料理の時はエプロン、三角巾の持参、爪を切ってきて下さい。 ・*印のところは講師の先生がみえます。 ・欠席、遅刻の連絡は (Tel) 24-9007までお願いします。 ・お弁当の注文は9時30分までに連絡して下さい。 							
				2	図書館 おでかけ(バルソエスタ) ----- 室内フリー おでかけ(バルソエスタ)	3	休み (文化の日)
6	*書道 散歩(神野公園)	7	ゲートボール/絵手紙	9	*絵画/室内ゲーム	10	G料理(D)/メニュー決め ぬり絵
	風船バレー/パソコン		室内フリー/音楽会 学習会④		健康体操/カラオケ		ミーティング (掃除委員会)
13	*陶芸/読書	14	図書館/サイクリング	16	手工芸/散歩	17	G料理(A)/メニュー決め 散歩
	卓球/カラオケ		室内ゲーム 文集実行委員会		音楽鑑賞 お茶会		ペーパーボーリング SST
20	*書道/ちぎり絵	21	ゲートボール/読書	23	休み (勤労感謝の日)	24	G料理(B)/メニュー決め 読書
	健康体操 冬レク実行委員会		卓球 学習会⑤				室内ゲーム DVD鑑賞
27	*書道/文芸	28	図書館/軽スポーツ	30	散歩/*絵画	【今月の予定】 ☆11月15日(水) 家族の集い ☆11月18日(土) クリニック休診 【来月の予定】	
	馬場さんのヨガ教室 室内フリー		ペーパーボーリング 学習会⑥		風船バレー 英語講座		

***インフルエンザが流行する季節です。**

予防(手洗い、うがいなど)をお願いします。

感染拡大予防の為、熱などの風邪症状があればスタッフへ早めの連絡をお願いします。

