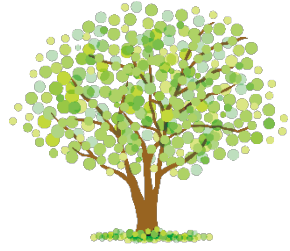


# 多布施クリニック デイケア（コスモスクラブ）のご案内



## ■ デイケアとは

自宅から通院をしながら、同じ悩みを持つ方々（メンバー）やスタッフと共に様々なプログラム活動を行う精神科リハビリテーション治療（集団療法）のひとつです。

## ■ 当院のデイケアについて 【名称：コスモスクラブ】

### ● 当院デイケアのあゆみ

昭和61年（1986年）6月 外来クラブとして発足  
昭和62年（1987年）10月 デイケアとして開設  
平成2年（1990年）7月 小規模デイケアとして認可  
現在 ボランティア活動、障害者文化芸術作品展への出展など地域活動にも参加



### ● 当院デイケアの目的

当院デイケアは、日中に安心して過ごせる場と病気や症状の安定及び回復をめざします。また、楽しみや喜びなどの体験を共有しながら対人関係づくり、自信の回復、地域社会生活の拡がりにつなげる場などを目的としています。

※ 次のような方はご利用を考えてみてください

- ・ 自宅以外の日中の居場所が欲しい
- ・ 規則正しい生活を過ごしたい
- ・ 同じ悩みを持つ友人を作りたい
- ・ 人付き合いや会話の練習がしたい
- ・ 病気や薬などの知識を深めたい
- ・ 福祉的就労などにつなげたい

### ● 開所日

- ・ 月曜日、火曜日、木曜日、金曜日の曜日登録制です。
- ・ 各曜日の施設開所時間は、午前9時～午後15時です。
- ・ 通所曜日（利用回数）は、主治医やスタッフとご相談ください。

※ 先ずは利用しやすい曜日や時間帯からお気軽にお越しください。  
デイケア見学は自由にできます（当院通院者でない方も可）。ご相談ください。

### ● プログラム活動

- ・ 創作活動 ・ 絵画、書道、陶芸などの外部講師活動 ・ 外出活動
- ・ 室内レクリエーション ・ 軽スポーツ ・ 健康体操 ・ 学習会
- ・ グループ活動（料理、SSTなど） ・ ボランティア活動 など
- ・ デイケア年間行事（クリスマス会、ハイキングなどの季節行事）

※ 詳細は、デイケアプログラム（お知らせ）をご参照ください。



<外出活動>



<学習会>



<作品展参加>



<クリスマス会>

### ● デイケアスタッフ

- ・ 医師 ・ 看護師 ・ 精神保健福祉士 ・ 公認心理師 ・ 外部講師

### ● 参加費用など

- ・ 原則として保険適応されます。詳しくは事務受付にてご確認ください。
- ・ 利用者の方は、一律にデイケア保険への加入をお願いしています。
- ・ 施設やデイケアプログラム見学は、無料です。
- ・ 当院通院者でない方のデイケア利用もできます。ご相談ください。

医療法人  
多布施クリニック

お問い合わせ先  
0952-24-9007  
デイケア担当 諸隈 整